



## **Schnuller-Entwöhnung**

Es stellt sich frischgebackenen Eltern häufig die Frage: sind Schnuller schädlich? Sicher: gerade in der frühen Säuglingszeit helfen Schnuller dem Kind sein Saugbedürfnis zu befriedigen bzw. auch schneller in den Schlaf zu finden. Wenn das Kind nach drei bis vier Wochen das Saugen an der Brust sicher gelernt hat, spricht auch nicht wirklich etwas dagegen, einen Schnuller zu nutzen.

### **Aber:**

Ein Schnuller hat bei längerer Nutzung auch deutliche Nachteile. Von vielen Schnuller-Gegnern wird zunächst einmal die mögliche schlechte Hygiene genannt. Und zugegeben, fällt der Schnuller mal runter und Eltern „säubern“ ihn durch Ablutschen, so fördern die Eltern damit unbewusst deutlich die Karies-Wahrscheinlichkeit. Ebenfalls schlecht für die Zähne und den Kiefer ist ein zu langdauernder Gebrauch im Kleinkindalter. Auch wenn sich die Experten über den genauen Zeitpunkt streiten, wann der Schnuller nicht mehr in den Mund gehört, so ist es doch sicher, dass der langdauernde Gebrauch zu Schäden am Kiefer führt und auch Sprachstörungen bedingt. Diese muss man später wieder langwierig und nervenaufreibend behandeln lassen. Daher unsere Empfehlung: gewöhnen Sie den Schnuller ab dem ersten, spätestens dem zweiten Geburtstag ab! Der erste bzw. spätestens der zweite Geburtstag sind aus unserer Erfahrung heraus der ideale Zeitpunkt. Und sicher ist auch, dass das Abgewöhnen schwieriger wird, je älter das Kind ist. Also ist spätestens im Verlauf des zweiten Lebensjahrs der beste Zeitpunkt.

### **Tipps zur Schnuller-Entwöhnung:**

1. Altbewährt ist die Schnuller-Fee
2. Schnuller verschicken: der Schnuller wird zusammen verpackt, an die Post gebracht und an die Oma verschickt. Oma wird sich über die Überraschung freuen.
3. Schnuller-Baum. Er steht im Pforzheimer Tierpark und kann im Rahmen eines Ausflugs genutzt werden.
4. Schnuller am ersten Urlaubstag verlieren. Durch all die vielen Eindrücke am ersten Urlaubstag vergessen Kinder sehr oft ihre abendliche Einschlaf-Hilfe.
5. Es gibt auch immer wieder gelungene Vorlesebücher zu diesem Thema.